

# **Bastel-, Spiel- und Spaßideen**

Liebe Kinder,

auch wir Erzieherinnen und Erzieher denken oft an euch und hoffen, dass es euch gut geht und ihr alle gesund seid. Für den Fall, wenn ihr Langeweile bekommt, haben wir ein paar Ideen für euch zusammengestellt.

- Schreibe Tagebuch.
- Erstelle eine Collage von euch, euren Familien oder eurer Lieblingsband.
- Schreibe einen Brief in Schreibschrift an deine Oma, oder an andere Verwandte, Freunde oder Klassenkameraden.
- Backe mit deiner Familien etwas Leckeres (z.B. Muffins, Pfannkuchen, Cake-Pops usw.)
- Lies deinen Eltern etwas aus deinem Lieblingsbuch vor.
- Gieße die Blumen bei dir Zuhause.
- Bringe den Müll raus.
- Gestalte dein Zimmer neu oder stelle es um.
- Baue dir eine Höhle oder Hütte aus Kissen und Decken.
- Springe draußen Springseil.
- Gehe in die Natur. Wähle eine Blume aus, die dir gut gefällt. Schau sie dir genau an und zeichne sie Zuhause.
- Mache Sportübungen
- Tanze zu deiner Lieblingsmusik (youtube etc.)
- Bei youtube findest du täglich unter „ALBAs Sportstunde“ eine tolle Bewegungseinheit
- Pflanze Kressesamen
- Bastel etwas aus Klopapierrollen.

Das sind nur Ideen für euch und alles ist freiwillig. Schreibt uns, oder schickt Fotos von euren gebastelten Sachen. Wir freuen uns schon auf das Wiedersehen mit euch! :-) Bleibt gesund!

Liebe Grüße eure Erzieherinnen und Erzieher

## **Kresse pflanzen**

### **Benötigte Materialien:**

- Kressesamen

- Watte oder Küchenrolle
- ein flaches Gefäß, beispielsweise ein Schälchen oder einen Teller

### **Pflanzenanleitung**

Zuerst das bereitgestellte flache Gefäß am Boden mit einem Küchenpapier oder einer Schicht Watte auslegen. Es eignen sich auch andere Produkte mit Zellstoff, beispielsweise Papiertaschentücher oder Küchenrolle. Sollte nur ein hohes Gefäß zur Verfügung stehen, kann dieses auch verwendet werden, allerdings muss es dann komplett mit Watte oder Küchenrolle gefüllt werden, damit die Kresse darüber rauswachsen kann. Kresse kann so zum Beispiel auch in ausgewaschenen Joghurtbechern gepflanzt werden.

Bevor die Samen ausgestreut werden können, ist es wichtig, dass das Küchenpapier oder die Watte richtig nass gemacht wird, damit der Kressesamen auch gut ankeimen kann.

Jetzt kann der Samen direkt aus der Verpackung auf die Watte oder die Küchenrolle gestreut werden, am besten die Samenkörner möglichst gleichmäßig verstreuen, so dass die Samen nicht aufeinander oder zu dicht nebeneinander liegen.

Während des ganzen Keimens darf das Papier oder die Watte keinesfalls austrocknen. Der Samen sollte deshalb täglich gegossen werden. Allerdings auch nicht zu stark, denn ansonsten könnten die Samen davonschwimmen.

Bereits nach einem Tag kann man schon beobachten, wie die ersten Kressesamen zu sprießen anfangen. Kresse ist sehr schnell wachsend. Schon nach etwa sieben Tagen kann die erste Kresse geerntet werden. Hierzu einfach die benötigte Menge mit der Küchenschere abschneiden.

Kresse ist sehr vielseitig zu verwenden. Sie dient oftmals als Dekoration auf dem Teller, auf Käseplatten oder wird pur auf einem Butterbrot oder im Salat gegessen

## **Bastelideen mit Klopapierrollen**

Gerade jetzt haben wir sicherlich Zeit um endlich mal Klopapierrollen für andere Dinge zu nutzen! lasst eurer Fantasie freien Lauf.

