

Neues aus dem Spannskamp

Rundbrief 2/2022



Aus dem Quartiersbüro

03

Was ist los im Spannskamp

04–09

MACH MIT! | Wir planen neue Aktivitäten draußen und drinnen
Spannskamp-Radtruppe | Was ist los in der Tierparkallee?
Regelmäßige Angebote im Quartierstreff

Veranstaltungsüberblick

10+11

Rückblick

12–15

Blühender Spannskamp | Sommerabend im Spannskamp
Besuch von Bürgermeister Dr. Peter Tschentscher
Besuch von Herrn Lilie, Präsident der Diakonie Deutschland

Service für Sie vor Ort

16–17

Grundkenntnisse der Smartphone-Nutzung | Spezialpflegekurs Demenz
Die Martha Stiftung

Das Schwarze Brett

18

Mitmachkarten

19+20

Engagement-Angebote und Hilfsbedarfe

Herausgeber

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
5. Januar 2023

Diakonie 
Hamburg

Diakonisches Werk Hamburg
Fachbereich Familie und Senioren
Quartiersentwicklung
Königstraße 54 | 22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de

unbeschriftete Fotos © Diakonisches Werk Hamburg

SCHIFFSZIMMERER
GENOSSENSCHAFT



MEHRQUARTIER

Ein Konzept der Schiffszimmerer-Genossenschaft



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

der Sommer hat glücklicherweise wieder viele Treffen und Zusammenkommen möglich gemacht. So hat sich auch einiges im Spannskamp und der Tierparkallee getan.

Im Spannskamp gab es neben Nachbarschaftsaktivitäten und -fest auch eine Reihe „hoher Besucher“. Nicht nur der Erste Bürgermeister Herr Dr. Tschentscher hat sich über unser gemeinsames Zusammenleben in den Neu- und Altbauten, in den Pflege-WGs, die Kontakte über den Gartenzaun und die Treffpunkte beeindruckt gezeigt. Auch Vorstände der Diakonie aus Berlin und Bayern waren zu Besuch. Davon erzählen wir im Rückblick.

Auch neue Aktivitäten stehen an: im Außenbereich und im Quartierstreff. Mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement. Mit Ihren Fragen und Ihrer Energie ... Und auch in der Tierparkallee wurde der Gemeinschaftsraum neu hergerichtet.

Lassen Sie uns gemeinsam sehen, was Sie und wir in den kommenden Monaten auf die Beine stellen wollen.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße
Ihre **Caroline Bolte**

Quartiersentwicklerin Spannskamp

PS: Sie erreichen mich immer
dienstags 15–17 Uhr im Quartiersbüro.
Ich freue mich auf Sie!

Spannskamp 30c | 22527 Hamburg
Telefon: 040 30620-269

E-Mail: quartiersentwicklung@diakonie-hamburg.de

Quartiersbüro
Spannskamp



Foto © Annette Scharder

MACH MIT!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn vom Spannskamp,

es gibt viele Ideen, gemeinsam neue Aktivitäten zu starten – draußen oder im Quartierstreff.

- Helfen Sie mit, ein Kinder-Familien-Fest auf der Festwiese auf die Beine zu stellen?
- Wann sollte ein offener Spielplatz- oder Lauftreff stattfinden?
- Möchten Sie eine Mal- und Bastelgruppe beginnen?
- Haben Sie Lust, mit Nachbarn zu kochen oder zu backen?
- Haben Sie Interesse, die Bücherstube weiter zu beleben?
- Möchten Sie Yoga oder ein Bewegungsangebot im Quartierstreff machen?
- Gibt es weiterhin Interessent*innen an einer Fahrradwerkstatt?
- Wer organisiert einen Flohmarkt?

Dann lassen Sie uns gemeinsam planen!

Am **Dienstag, 4. Oktober von 15 - 17 Uhr** im Quartierstreff

Ich freue mich auf Ihre Ideen und Ihren Tatendrang!

Caroline Bolte
Quartiersentwicklerin
Telefon: 040 30620-269
quartiersentwicklung@diakonie-hamburg.de

Wir planen neue Aktivitäten draußen!

Singender Spannskamp: Singen übert Gartenzaun Singen macht Freude und bringt uns zusammen!

Die Musikpatinnen der Demenz-WG lassen uns teilhaben am gemeinsamen Singen auf der Terrasse. Sie bringen ihre Gitarre, sowie Liedertexte mit, und wir ergänzen mit unseren Stimmen als singende Zaungäste!

Am Dienstag, 27. September 2022 von 16-17 Uhr vor dem Quartierstreff

An zwei Adventsnachmittagen wollen wir wieder Lieder vor dem Weihnachtsbaum im Quartierstreff singen.

Dienstag, 6. Dezember und

Dienstag, 20. Dezember, jeweils 16-17 Uhr

Vorschlag: Verabreden Sie sich mit Ihren Nachbarn! Zum Beispiel:

- Treffen Sie sich zu einem offenen Lauftreff ab dem 1. Oktober
Jeden Samstag, 9 Uhr an der Ecke Spannskamp/Högenstraße
- Verabreden Sie sich mit Ihren Kindern auf dem Spielplatz Spannskamp 25c
Jeden Mittwoch Nachmittag um 16 Uhr ab 5. Oktober

Wir planen neue Aktivitäten drinnen!

Vorschlag: Mal- und Bastelgruppe

Möchten Sie sich 1x wöchentlich in einer offenen Mal- oder Bastelgruppe zusammen mit Nachbarinnen und Nachbarn treffen?

Kommen Sie zum Planungstreffen:

Dienstag, 4. Oktober, 15-17 Uhr im Quartierstreff

Ausstellung der Arbeiten einer Künstlerin

Der Quartierstreff kann auch für temporäre Ausstellungen genutzt werden.

Eine seit langem hier im Spannskamp ansässige Künstlerin stellt ihre Arbeiten im Quartierstreff aus.

Eine Einladung zur Vernissage wird noch bekannt gegeben.

Geplant für Januar 2023

Was ist los im Spannskamp

Die Spannskamp-Radtruppe ist wieder unterwegs!

Unsere nächsten Ziele:

Im SEPTEMBER Picknick am Oorthkatener See

Im OKTOBER Rundblick vom Energieberg Georgswerder

Im NOVEMBER Streit Art in Hamburg (nun endlich!)

Im DEZEMBER Weihnachtsmarkt in Schenefeld (wurde auch 2x verschoben)

Im JANUAR 2023 Harburger Binnenhafen (Einkehr bei Rosi)

Für jede*n ist etwas dabei. Jetzt muss wie immer der Wettergott mitspielen!
Vielen Dank an Harald und Michael für die Vorbereitungen!
Bei Fragen hilft Harald Rieckmann: 040 541 458



**Treffpunkt ist immer der 3. Mittwoch im Monat
um 10 Uhr vor dem Quartierstreff.**

Was ist los im Spannskamp

Was ist los in der Tierparkallee?

Der Gemeinschaftsraum in der Tierparkallee 32 ist wieder zur Nutzung freigegeben.

Die Schiffszimmerer Genossenschaft hat ihn neugestaltet und ihn frisch mit Kaffeegedecken ausgestattet.

Alle drei Gemeinschaftsräume

- Tierparkallee 32
- Spannskamp 32a
- Quartierstreff Spannskamp 30c

können nach vorheriger Anmeldung von Bewohnerinnen und Bewohnern genutzt werden.

Ansprechpartnerin für Raumbuchungen in der Tierparkallee 32 ist
Frau Hesselbarth, Telefon 0151 152 89 877

Ansprechpartner für Raumbuchungen im Spannskamp 32a und
Quartierstreff Spannskamp 30c ist
Herr Hochsprung, Telefon 540 6587

Einladung zum Kaffeetrinken

Die Quartiersentwicklerin lädt Sie, die Bewohnerinnen und Bewohner der Tierparkallee, zum Kaffeetrinken ein:

Donnerstag, 6. Oktober 15-17 Uhr im Gemeinschaftsraum Tierparkallee

Was ist los im Spannskamp

Regelmäßige Angebote im Quartierstreff Nachbarn treffen Nachbarn!

Mitglieder der Genossenschaft öffnen den Quartierstreff mit folgenden regelmäßigen Angeboten:

Erzählcafé

Jeden 2. Dienstag im Monat von 15:30–17 Uhr
Bitte melden Sie sich bei Rosmarie Lotter.

Eltern-Kinder-Treff

mit Kickern, Basteln, Brettspiele für Kinder von 6 bis 10 Jahre mit Silvia Götz
Sonntags, 1x im Monat von 16–18 Uhr – bitte achten Sie auf die Aushänge!



Foto © Silvia Götz

Bingo mit Regina Hastedt

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16–18 Uhr



Was ist los im Spannskamp

Regelmäßige Angebote im Quartierstreff

Folgende Angebote können wir regelmäßig durch unsere Partner anbieten:

Mobil und Fit bis ins hohe Alter mit LAB

Jeden Montag 1. Gruppe 14 Uhr, 2. Gruppe 15:30 Uhr
In der 2. Gruppe sind noch Plätze frei, bitte anmelden bei Uschi Wetzel,
040 55 77 93 80 | Kosten: € 5-7 €/Stunde

Gemeinsames Frühstück mit LAB

mit Dagmar Rosenthal und Ursula Hubertus
Kosten: 3 bis 3,50 Euro, jeden 1. Donnerstag im Monat 10–12 Uhr

Handarbeiten

Für Mitglieder kostenlos, für Gäste 1 Euro
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 11–13 Uhr

Mach mit – bleib fit mit Grün-Weiß-Eimsbüttel

Bewegung, Ausdauer und Spaß
jeden Mittwoch 10–11 Uhr
Bitte anmelden an bei Christian Lorentz, Tel. 040 55204194



Veranstaltungsüberblick September 2022 bis Januar 2023

September

Bingo

Donnerstag, 15. September von 16–18 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c



Radtour – Picknick am Oorthkatener See

Mittwoch, 21. September um 10 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c



Singender Spannskamp: Singen übern Gartenzaun

Mit den Musikpatinnen der Demenz-WG

Dienstag, 27. September von 16–17 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c

Oktober

Was steht an im Quartierstreff?

Bringen Sie Ihre Ideen und Ihren Tatendrang ein und gestalten Sie ein Angebot mit und für Ihre Nachbarn.

Dienstag, 4. Oktober von 15–17 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c

Kaffeetrinken im Gemeinschaftsraum Tierparkallee

Donnerstag, 8. Oktober von 15–17 Uhr

Wohn-Pflege-Beratung der Martha Stiftung

Dienstag, 11. Oktober von 15–17 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c

Radtour – Rundblick vom Energieberg Georgswerder

Mittwoch, 19. Oktober um 10 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c



Bingo

Donnerstag, 20. Oktober von 16–18 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c



Einführung in die Smartphone-Nutzung, Teil 1

Dienstag, 25. Oktober von 16–19 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c

Veranstaltungsüberblick September 2022 bis Januar 2023

November

Einführung in die Smartphone-Nutzung, Teil 2+3

Dienstag, 1. und 8. November jeweils von 16–19 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c

Radtour – Streit Art in Hamburg

Mittwoch, 16. November um 10 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c



Live-Konzert zum 1. Advent

Sonntag, 27. November von 15–17 Uhr

Musik und mehr auf der Festwiese

Dezember

Singender Spannskamp – Wir singen Adventslieder

Dienstag, 6. Dezember von 16–17 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c

Bingo

Donnerstag, 15. Dezember von 16–18 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c



Singender Spannskamp – Wir singen Adventslieder

Dienstag, 20. Dezember von 16–17 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c

Radtour – Weihnachtsmarkt in Schenefeld

Mittwoch, 21. Dezember um 10 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c



Vorschau: Januar 2023

Radtour – Harburger Binnenhafen

Mittwoch, 18. Januar um 10 Uhr

Treffpunkt vor dem Quartierstreff, Spannskamp 30c



Bingo

Donnerstag, 19. Januar von 16–18 Uhr

Im Quartierstreff, Spannskamp 30c



Blühender Spannskamp

Am 31. Mai von 15–18 Uhr konnten Sie an unserem Stand vor dem Quartierstreff ein Blumentöpfchen mit Blumensamen bestücken. Eins der bienenliebenden Pflänzchen war für Ihren Balkon bestimmt, ein weiteres für Ihre Nachbarin oder Ihren Nachbarn.

Beim Pflanzen kam es zu schönen Begegnungen und immer wieder bildeten sich kleine Grüppchen vor dem Stand.

Ein paar Wochen später erzählte man sich von der einen schneller wachsenden Ringelblume oder dem anderen erst später gedeihenden Schmuckkorbchen ... Wir hoffen, die Blüten locken noch lange viele Bienen an!



Sommerabend im Spannskamp

Am 17. Juni war es endlich wieder soweit!

Die Vertreter*innen-Gruppe hatte zusammen mit der Quartiersentwicklerin zum Sommerabend auf der Festwiese eingeladen.

Das Musikerpaar Meßfeld der Schiffszimmerer Genossenschaft bildete mit seinen schwungvollen Rhythmen, dem tollen Gesang und der farbenfrohen Ausstattung den perfekten Rahmen für das erste Nachbarschaftsfest seit langem. Endlich wieder konnten Grill, Sitzgarnituren und Getränke aus dem Keller geholt werden. Endlich wieder sah man altbekannte und auch neue Nachbarn. Endlich wieder konnte man Ideen und Alltägliches austauschen.

Kinder spielten, Jüngere und Ältere erfreuten sich an der Bewirtung und der Geselligkeit. Auch die neue Festwiese zeigte sich als geeignet für ein lebendiges Miteinander.

Die Quartiersentwicklerin fragte nach: Was steht an im Spannskamp? Was sind Ihre Ideen, Wünsche und Anliegen, um sich selbst einzubringen? Was möchten Sie im Quartierstreff anbieten? Was braucht der Spannskamp als Wohngebiet für alle Generationen?

Zur guten Stimmung trug auch das sonnige sommerliche Wetter bei. So blieben Viele lange in zufriedener Runde beisammen ...

Vielen Dank an die Vertreter*innen, die dieses Fest mit ihrer handfesten Vorbereitung möglich gemacht haben!



Besuch von Bürgermeister Dr. Peter Tschentscher

Am 17. August hießen wir unseren Ersten Bürgermeister Herrn Dr. Peter Tschentscher im Spannskamp willkommen.

Die Vorstände der Schiffszimmerer Genossenschaft stellten ihm gemeinsam mit dem Diakonischen Werk Hamburg und der Martha Stiftung unser Konzept "MehrQuartier" vor. Hamburgs Erster Bürgermeister Peter Tschentscher sagte:

„Quartiere wie am Spannskamp leisten einen wichtigen Beitrag dazu, dass man in jedem Alter gut in Hamburg leben kann. Aufgrund des demografischen Wandels brauchen wir viele Wohnungen, die ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter ermöglichen.“

Thomas Speeth, Vorstand der Schiffszimmerer-Genossenschaft sagte: „Mit unserem Konzept „MehrQuartier“ bilden wir die Grundlage für ein attraktives Wohnumfeld für Jung und Alt, einen selbstbestimmten Verbleib im Quartier und für eine lebendige und generationsübergreifende Nachbarschaft.“

Gabi Brasch, Vorständin des Diakonischen Werks: „Der Ansporn zu dieser fruchtbaren Kooperation zwischen Wohnungswirtschaft und Wohlfahrtspflege ergibt sich aus den gemeinsamen Zielen. Unterstützung in allen Lebenslagen und eine funktionierende Nachbarschaft stärken die Lebensqualität und das gesellschaftliche Miteinander. So können soziale Hilfen deutlich früher wirksam werden.“



„Der Ansporn zu dieser fruchtbaren Kooperation zwischen Wohnungswirtschaft und Wohlfahrtspflege ergibt sich aus den gemeinsamen Zielen. Unterstützung in allen Lebenslagen und eine funktionierende Nachbarschaft stärken die Lebensqualität und das gesellschaftliche Miteinander. So können soziale Hilfen deutlich früher wirksam werden.“

Besuch von Herrn Lilie, Präsident der Diakonie Deutschland Der Einsamkeit auf der Spur

Unter diesem Titel besucht der Präsident der Diakonie Deutschland Ulrich Lilie gemeinsam mit dem Hamburger Landespastor Dirk Ahrens auf seiner Sommerreise diakonische Einrichtungen und hat am 23. August Station bei uns im Spannskamp gemacht.

Unsere Kooperation von Schiffszimmerer-Genossenschaft, Martha Stiftung und Diakonie Hamburg interessiert die Diakonie in Berlin ebenso wie in Bayern. Die gemeinsam getragene ganzheitliche Quartiersentwicklung aus den vier Bausteinen Barrierearmut, ambulante Versorgungsdienste, Quartierstreff und freiwilliges Engagement gilt als Modellprojekt.

Ganz besonders herzlich war der Empfang von Herrn Lilie an der Kaffeetafel unseres Erzählcafés. Wie auch sonst gab es selbstgebackenen Kuchen, ehrliche Gespräche rund um ein erbauendes Gedicht und das Ständchen fürs Geburtstagskind.

Auch von den Gesprächen auf der Terrasse der Demenz-WG zeigte Herr Lilie sich beeindruckt.

Dies sind gute Beispiele, wie wir versuchen, Einsamkeit am Spannskamp vorzubeugen.



Grundkenntnisse der Smartphone-Nutzung

Nutzen Sie auch ein Smartphone oder Tablet? Sind Sie manchmal unsicher im Umgang damit, haben Fragen, tun sich mit manchen Apps und Programmen schwer? Können Sie Risiken nicht einschätzen oder gewünschte Funktionen nicht nutzen?

Wir haben Herrn Günther Fitzner, Vertreter aus Norderstedt, in den Quartierstreff eingeladen. Er schult regelmäßig ältere Bewohner*innen im Umgang mit digitaler Technik.

3 x Dienstag, 25.10. | 01.11. | 08.11.2022
jeweils 16–19 Uhr im Quartierstreff

Tag 1: Grundlagen – Einstellungen, Verbindungsaufbau, Apps, Internetsuche, Mails und SMS

Tag 2: Kartenprogramme (Maps) und HVV

Tag 3: Fotos und Nachrichtendienste (WhatsApp)



Referent: Günther Fitzner (Vertreter aus Norderstedt)

Das Angebot wird von der Schiffszimmerer Genossenschaft unterstützt und ist für Sie kostenfrei.

Anmeldung bitte bis 04.10.2022 bei Caroline Bolte

vor Ort: immer dienstags 15–17 Uhr im Quartiersbüro

Telefon: 040 30620-269 | **E- Mail:** quartiersentwicklung@diakonie-hamburg.de

Die Martha Stiftung

ist Vermieterin der drei Wohngemeinschaften und Anbieterin der pflegerischen und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen im Spannskamp. Die Stiftung ist Mitglied der Diakonie Hamburg und bietet darüber hinaus an 30 Standorten Angebote für Senioren, Menschen mit Behinderung, suchtkranke und suchtgefährdete Menschen.

Die Martha Stiftung betreibt seit 2019 am Spannskamp diese von der Sozialbehörde geförderten Wohnprojekte:

- ➔ die Wohngemeinschaft für demenziell erkrankte Menschen
- ➔ die Mehr-Generationen-Wohngemeinschaft für körperlich eingeschränkte Menschen
- ➔ die Pflegewohnung auf Zeit

Die Martha Stiftung ist auch Ansprechpartnerin, wenn es um die Beratung zu Wohnen und Pflege geht. Sie bespricht mit Ihnen unverbindlich Ihre Fragen zu diesen Themen.



Martha Stiftung

Mit der Wohn-Pflege-Beratung ist Frau Sabine Wannags **am Dienstag, 11. Oktober von 15–17 Uhr im Quartierstreff** vor Ort.

Darüber hinaus ist Frau Wannags von der Martha Stiftung hier zu erreichen:

Sabine Wannags

Servicewohnen Mitte/West | Martha Stiftung

Elfriede-Land-Weg 2 | 22765 Hamburg

Telefon: 040 66 89 06 12 | **E- Mail:** sabine.wannags@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de

Schwarzes Brett

Die **Mitmachkarten** auf der letzten Seite bieten Ihnen die Möglichkeit, eine nicht gewerbliche Anzeige oder ein Engagement-Angebot/Hilfsbedarfe für die nächste Ausgabe des Rundbriefes kostenfrei aufzugeben.

So geht es:

- Bitte den Abschnitt ausgefüllt in unseren Briefkasten werfen.
- Ihre Adresse nicht vergessen! Weitergegeben wird nur, wie zu Ihnen Kontakt aufgenommen werden darf.
- Wir tauschen zwischen Anbieter und Nachfragendem die Kontaktdaten (Mail oder Telefon) aus.
- Die Kontaktaufnahme liegt dann bei Ihnen.

Biete

Zu mieten
Tiefgaragenstellplatz
Spannskamp 28
35 € monatlich VB
Kontaktnr. X56

Suche

Skat- oder Rummicub-Runde
Wer hat Lust auf eine regelmäßige Skatrunde im Spannskamp?
Kontaktnr. X45

Suche

Teilnahme an Zeitschriften-Zirkel
Wer möchte mit uns Zeitschriften reihum tauschen (z. B. Frau im Spiegel, Freizeitwoche, Freizeitpaß)?
Wir geben die gelesenen Zeitschriften weiter und freuen uns über neue im Ring!
Kontaktnr. X34

Biete

Ausbildung für Menschen zu qualifizierten Kursleiter*innen „Fit im Alter“
Haben Sie Freude an Bewegung und sportlicher Aktivität und sind (demnächst) im (Vor-)Ruhestand?
Dann begeistern Sie auch andere ältere Menschen für Bewegung in Turn- und Sportvereinen. Immer mehr Ältere fragen nach, wir suchen neue Übungsleitungen. Sportangebote unter gleichaltrigen Senior*innen machen Spaß, schaffen Gemeinschaft und sind eine wichtige Grundlage für Gesundheit und ein aktives Leben bis ins hohe Alter.
Verband für Turnen und Freizeit
Telefon: 040 41 908-233
E-Mail: lehre@vtf-hamburg.de

Biete

Zu verschenken
Dual-Platten-Spieler
Braun Regie 308
Dolby System Metal
mit Boxen
Kontaktnr. X23

Ihre Anzeige Schwarzes Brett

Meine Daten:

Name

Vorname

Adresse

Kontakt per ☐ Telefon

☐ Handy

☐ E-Mail

Einfach abtrennen und einwerfen im Quartiersbriefkasten – Spannskamp 30c



Einfach abtrennen und einwerfen im Quartiersbriefkasten – Spannskamp 30c

Ihre Mitmachkarte Spannskamp

Meine Daten:

Name

Vorname

Adresse

Kontakt per ☐ Telefon

☐ Handy

☐ E-Mail



- ☐ Ich biete
- ☐ Ich suche
- ☐ Ich möchte gemeinsam aktiv sein
- ☐ Ich melde mich auf die Kontaktnr.

Meine Anzeige:



Ich möchte gerne mithelfen und kann folgendes anbieten

- Mitarbeit im Organisationsteam
- Kultur, Sport, Musik, Kulinarisches, Sprache
- Kinder, Vorlesen, Basteln, Spielen
- Jugendliche, Freizeittreffs, Hausaufgaben
- Senioren, Einkaufshilfen, Begleitung, Beratung
- Sonstiges

Ich habe folgende Idee:

Ich brauche Hilfe bei:

Bitte beschreiben Sie, in welchem Bereich Sie sich Unterstützung wünschen.

