



Starke Eltern
Starke Kinder

Elternkurs

für alle Eltern mit Kindern von 3 - 18 Jahren

- Meckern Sie viel, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?
- Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte?
- Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?

Inhalte

- Was ist mir in der Erziehung wichtig?
- Wie kann ich mein Kind gut unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen, so dass sie auch eingehalten werden?
- Wie treffe ich mit meinem Kind Vereinbarungen?



Organisation

- 12 Termine
- dienstags, 17-19 Uhr
- 2. Februar - 4. Mai 2027
- 8 bis 12 Teilnehmer*innen
- Kostenbeitrag: 5 € (einmalig)



**Erziehungsberatungsstelle
Altona-West**

Bornheide 76 e, oranges Haus
22549 Hamburg

Kursleitung: Johanna Splettstößer

Anmeldung und Infos

040 609293110

eb-altona-west@diakonie-hamburg.de

www.eb-altona-west.de



Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bezirksamtes Altona gefördert.

Trägerverbund:



Diakonie 
Hamburg