



Starke **Eltern**
Starke **Kinder**

Elternkurs

für alle Eltern mit Kindern von 0 - 18 Jahren

- Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können?
- Meckern Sie viel, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?
- Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte?

Inhalte

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?



Organisation

- 12 Termine
- dienstags, 17-19 Uhr
- 8. April - 15. Juli 2025
- 8 bis 12 Teilnehmer*innen
- Kostenbeitrag: 15€



**Erziehungsberatungsstelle
Altona-West**

Bornheide 76 e, oranges Haus
22549 Hamburg

Anmeldung und Infos

040 609293 110

eb-altona-west@diakonie-hamburg.de

www.eb-altona-west.de



Dieses Projekt wird aus Mitteln
des Bezirksamtes Altona gefördert.

Trägerverbund:



Diakonie 
Hamburg