



# Fortbildungsveranstaltungen für die Teilnehmenden der Praxisbegleitung

## 1. Fortbildung am 23. und 24. Oktober 2012

Trainerin: Elisabeth Rüther

Ort: Diakonisches Werk, Königstrasse 54 - Raum 2

Thema: **„Erfolgreich kommunizieren“**

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- Aktives Zuhören gibt Raum, schafft Vertrauen, öffnet Türen. So schaffen wir eine Beziehungsebene, auf der Inhalte störungsfrei kommuniziert werden können
- 4 Seiten einer Nachricht helfen Botschaften klar zu senden und unerwünschte Wirkungen beim Empfänger zu klären. Dadurch fördern wir Verstehen und Verstanden werden
- Feedback geben heißt: Wertschätzend und konstruktiv rückmelden, wie ein Verhalten auf uns wirkt. Es vermittelt Orientierung und weist den Weg in die gewünschte Veränderung
- Wahrnehmungstypen erleichtern das Verständnis unterschiedlicher Wahrnehmung von unterschiedlichen Menschen und Situationen. Damit können wir uns auf die andere Person einstellen und ihr in ihrer Wahrnehmungswelt begegnen.

## 2. Fortbildung am 19. und 20. Februar 2013

Trainerin: Elisabeth Rüther

Ort: Diakonisches Werk, Königstrasse 54 - Raum 2

Thema: **„Konflikte konstruktiv klären“**

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- In diesem praxisorientiertem Seminar lernen Sie Ihren persönlichen Umgang mit Konflikten kennen. Sie haben die Möglichkeit, Konflikte als Herausforderung zu begreifen, nach dem Motto: *Hinter jedem Problem, das Dich gefangen nimmt, verbirgt sich die Chance des Wachstums*. Sie werden in diesem Seminar Konflikte nach dem Gewinner/innen-Prinzip erleben und erfolgreiche Konfliktlösungsstrategien kennen- und wirkungsvoll anwenden lernen.



- Es wird an Fallbeispielen aus der beruflichen Praxis und konkret an Ihren eigenen Anliegen gearbeitet.

Seminarschwerpunkte zur konstruktiven Konfliktklärung:

- ⇒ Persönlichkeitsstrebungen/Bedürfnisse erkennen
- ⇒ Inneres Team erheben und authentisch Entscheidungen treffen
- ⇒ Vorwürfe in Wünsche verwandeln
- ⇒ Umgang mit Emotionen lernen
- ⇒ Wahrnehmungspositionen verstehen

### 3. Fortbildung am 23. und 24. April 2013

Trainerin: Walle Gairing

Ort: Diakonisches Werk Königstrasse 54 Raum - 2

Thema: „**Effektiv zusammenarbeiten im Team**“

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- Häufig finden sich die unterschiedlichsten Menschen in einem Team wieder. Sie wirklich zu einem Team zusammenzuführen, ist für viele Leitende eine große Herausforderung.
- In dieser Fortbildung geht es darum, besser zu verstehen, in welchen Phasen sich Teams befinden und welche Dynamiken durch verschiedene Teamtypen entstehen.
- Welche MitarbeiterIn braucht welche Führung?
- Wie gehen Sie mit Widerstand um?
- Besonders herausfordernd sind neue Anforderungen an MitarbeiterInnen?
- Wie setzen sie solche Veränderungen so um, dass das Team mitgehen kann?

Im Seminar werden Modelle vorgestellt und an Hand von Praxisbeispielen Vorgehensweisen entwickelt und erprobt:

- ⇒ Teamphasen
- ⇒ Teamtypologie
- ⇒ Umgang mit Veränderung
- ⇒ Arbeiten mit dem Widerstand
- ⇒ Situativ führen



#### 4. Fortbildung am 22. und 23. Oktober 2013

Trainerin: Karin Schweighofer

Ort: Diakonisches Werk, Königstrasse 54 - Raum 2

Thema: **„Sich selbst und andere motivieren“**

Folgende Inhalte erwarten Sie:

- Dieses Seminar beschäftigt sich intensiv mit dem Thema „Motivation in der Pflege“.
- Neben der täglichen Belastung, stellt sich immer wieder die Frage: Wie motiviere ich mich selbst und wie motiviere ich andere.
- Sie lernen in dieser Veranstaltung interessante Motivationsmodelle kennen, entdecken was Sie selbst motiviert und mit welchen Motivationstypen Sie es zu tun haben.

Mit der Entdeckung Ihrer persönlichen Motto-Ziele heben Sie demnächst mit Kraft und Lust in Ihrem beruflichen Alltag ab:

- ⇒ Motivationsmodelle erleben
- ⇒ Walt Disney-Modell -Visionen entwickeln
- ⇒ „Fish-Ansatz“ und die Mäusestrategie umsetzen
- ⇒ SMART - Ziele erfolgreich formulieren
- ⇒ Motto-Ziele und Höhenflüge starten
- ⇒ Praxiserfahrung gewinnbringend auswerten