

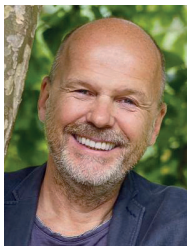
Leitung der Themenabende



**Inge Krause**  
Systemische Paartherapeutin (DGSF)



**Anna Schröder**  
Systemische Paartherapeutin (SG)



**Andreas Kirsche**  
Systemischer Paartherapeut (DGSF)

**Kontakt**

Diakonisches Werk Hamburg  
Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision  
projektliebe@diakonie-hamburg.de  
Königstraße 54  
22767 Hamburg  
www.diakonie-hamburg.de



DIN EN ISO 9001-2015  
Zertifikat Nr. Z13341

Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

Zentrum für  
Beratung,  
Seelsorge und  
Supervision

**PROJEKT LIEBE**  
**Impulse für gute Partnerschaft**

Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.



Foto: © istockphoto.com, PeopleImages

Jeder Abend einzeln buchbar!

# PROJEKT LIEBE

## Impulse für gute Partnerschaft

**Zu zweit durchs Leben zu gehen, ist ein Abenteuer. Wer hat Sie darauf vorbereitet? In der Schule gibt es kein Unterrichtsfach namens Liebe. Was eine Paarbeziehung so alles mit sich bringt, erleben Sie erst, wenn Sie mittendrin sind. Auf ihrem Weg zu mehr gemeinsamem Glück haben sich seit über 50 Jahren Tausende Paare im Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Hamburg Unterstützung geholt. Und: So einzigartig jede Beziehung auch ist – die Herausforderungen ähneln sich. Deshalb haben wir ein neues Format entwickelt, das Paaren Impulse gibt, von- und miteinander zu lernen: Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen. Lassen Sie sich inspirieren von den Erfahrungen anderer mit dem Abenteuer Liebe.**

### Termine

Oktober 2021 bis Februar 2022  
Fünf Dienstage von 19.00 bis 21.15 Uhr  
Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision  
Diakonisches Werk Hamburg  
Königstraße 54 | 22767 Hamburg

### Anmeldung und Preise

60 Euro pro Paar und Abend. Jeder Abend kann einzeln gebucht werden. Pro Termin können maximal acht Paare teilnehmen. Um verbindliche Anmeldung an [projektliebe@diakonie-hamburg.de](mailto:projektliebe@diakonie-hamburg.de) wird gebeten. Geben Sie bitte Ihre Namen, Anschrift, eine Telefonnummer und die Termine, die Sie buchen wollen, an.

## Themenabende

**5. Oktober 2021, Inge Krause**

### Wertschätzung: Schön, dass es dich gibt!

Balsam für jede Partnerschaft: wenn Zuneigung ausgedrückt wird. Aber wie? Vom kreativen Umgang mit Wertschätzung, davon, wie Wahrnehmung Wirklichkeit schafft, und von der Fähigkeit, einander gut zu tun.

**16. November 2021, Anna Schröder**

### Streiten, aber richtig! Miteinander statt gegeneinander

Konflikte sind kein Übel, das es zu vermeiden gilt. Im Gegenteil: Ihre Reibungsenergie kann konstruktiv genutzt werden. Doch Streiten will gelernt sein – dann stärkt es das Miteinander und belebt die Beziehung.

**14. Dezember 2021, Inge Krause**

### Versöhnen: Wie geht das?

Verletzte Gefühle gibt es in jeder Beziehung. Aber wie kommen Sie da wieder raus? Wie umgehen mit eigener und zugefügter Kränkung? Von der Kunst einer Wiedernäherung, die die Partnerschaft stärkt.

**11. Januar 2022, Andreas Kirsche**

### Sex: die intimste Form von Kommunikation

Menschen möchten sich gewollt, gemeint und bestätigt fühlen. Im Sex erfährt diese Sehnsucht körperliche und seelische Erfüllung. Wie gelingt das, gerade in langen Partnerschaften?

**1. Februar 2022, Anna Schröder**

### Paar-Muster durchschauen und verändern

Manche Konflikte sind hartnäckig: Immer wieder drehen Paare dieselben Schleifen. Aber warum? Und was tun? Ein Blick in die Vergangenheit hilft, Muster besser zu verstehen. Wer sie durchschaut, hat den ersten Schritt Richtung Veränderung getan.