

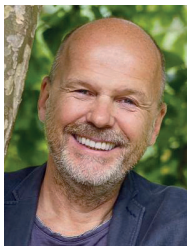
Leitung der Themenabende



Inge Krause
Systemische Paartherapeutin (DGSF)



Anna Schröder
Systemische Paartherapeutin (SG)



Andreas Kirsche
Systemischer Paartherapeut (DGSF)

Kontakt

Diakonisches Werk Hamburg
Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision
projektliebe@diakonie-hamburg.de
Königstraße 54
22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de



DIN EN ISO 9001-2015
Zertifikat Nr. Z13341

Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

Zentrum für
Beratung,
Seelsorge und
Supervision

PROJEKT LIEBE
Impulse für gute Partnerschaft

Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.



Foto: © istockphoto.com, PeopleImages

Jeder Abend einzeln buchbar!

PROJEKT LIEBE

Impulse für gute Partnerschaft

Zu zweit durchs Leben zu gehen, ist ein Abenteuer. Wer hat Sie darauf vorbereitet? In der Schule gibt es kein Unterrichtsfach namens Liebe. Was eine Paarbeziehung so alles mit sich bringt, erleben Sie erst, wenn Sie mittendrin sind.

Auf ihrem Weg zu mehr gemeinsamem Glück haben sich seit über 50 Jahren Tausende Paare im Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Hamburg Unterstützung geholt.

Und: So einzigartig jede Beziehung auch ist – die Herausforderungen ähneln sich. Deshalb haben wir ein neues Format entwickelt, das Paaren Impulse gibt, von- und miteinander zu lernen: Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.

Lassen Sie sich inspirieren von den Erfahrungen anderer mit dem Abenteuer Liebe.

Termine

Februar bis Juni 2021
Fünf Dienstage von 19.00 bis 21.15 Uhr
Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision
Diakonisches Werk Hamburg
Königstraße 54 | 22767 Hamburg

Anmeldung und Preise

60 Euro pro Paar und Abend. Jeder Abend kann einzeln gebucht werden. Pro Termin können maximal acht Paare teilnehmen. Um verbindliche Anmeldung an projektliebe@diakonie-hamburg.de wird gebeten. Geben Sie bitte Ihre Namen, Anschrift, eine Telefonnummer und die Termine, die Sie buchen wollen, an.

Themenabende

16. Februar 2021, Inge Krause

Wertschätzung: Schön, dass es dich gibt!

Balsam für jede Partnerschaft: wenn Zuneigung ausgedrückt wird. Aber wie? Vom kreativen Umgang mit Wertschätzung, davon, wie Wahrnehmung Wirklichkeit schafft, und von der Fähigkeit, einander gut zu tun.

16. März 2021, Anna Schröder

Streiten, aber richtig! Miteinander statt gegeneinander

Konflikte sind kein Übel, das es zu vermeiden gilt. Im Gegenteil: Ihre Reibungsenergie kann konstruktiv genutzt werden. Doch Streiten will gelernt sein – dann stärkt es das Miteinander und belebt die Beziehung.

6. April 2021, Inge Krause

Versöhnen: Wie geht das?

Verletzte Gefühle gibt es in jeder Beziehung. Aber wie kommen Sie da wieder raus? Wie umgehen mit eigener und zugefügter Kränkung? Von der Kunst einer Wiedernäherung, die die Partnerschaft stärkt.

4. Mai 2021, Andreas Kirsche

Sex: die intimste Form von Kommunikation

Menschen möchten sich gewollt, gemeint und bestätigt fühlen. Im Sex erfährt diese Sehnsucht körperliche und seelische Erfüllung. Wie gelingt das, gerade in langen Partnerschaften?

8. Juni 2021, Anna Schröder

Paar-Muster durchschauen und verändern

Manche Konflikte sind hartnäckig: Immer wieder drehen Paare dieselben Schleifen. Aber warum? Und was tun? Ein Blick in die Vergangenheit hilft, Muster besser zu verstehen. Wer sie durchschaut, hat den ersten Schritt Richtung Veränderung getan.