

# Selbsthilfegruppen und Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe



## Inhalt

**Selbsthilfegruppenverzeichnis** der ELAS Suchtselbsthilfe, der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Hamburg e.V., des Blauen Kreuzes in Deutschland e.V. – Ortsverein Hamburg und Einrichtungen der diakonischen evangelisch-lutherischen Suchtkrankenhilfe Hamburg

### Selbsthilfe der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Selbsthilfegruppen	04
Infogruppen	16
ELAS Suchtberatungsstelle	17
Besondere Zielgruppen	17
ELAS Projekte	18

### Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Suchtberatungsstellen	19
Qualifizierter Entzug	20
Stationäre Behandlungseinrichtungen und Tageskliniken	21
Vorsorge- und Nachsorgeeinrichtungen	22
Weitere Einrichtungen	22

Stand Januar 2019

## Die ELAS Suchtselbsthilfe Endlich leben, anders sein

Endlich leben, anders sein, so lautet das Motto der ELAS Suchtselbsthilfe. Endlich leben: Natürlich ist das Leben endlich, umso besser, wenn es endlich gelingt, sich nicht mehr im süchtigen Verhalten zu verstricken. Das Leben ist dann ein anderes und der, der es ergreift, ist anders. Das zu entdecken lohnt sich. Die Selbsthilfegruppen der ELAS Suchtselbsthilfe, die ihrer Kooperationspartner und die Einrichtungen der diakonischen evangelischen Suchtkrankenhilfe Hamburg sind dabei eine große Unterstützung.

### Die ELAS Suchtselbsthilfe bietet:

- Gut fünfzig, grundsätzlich offene Selbsthilfegruppen in Hamburg
- Eine russischsprachige Selbsthilfegruppe
- Meist wöchentliche Treffen
- Austausch im wertschätzenden Dialog
- Ausgebildete Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter
- Gruppen für Angehörige und eine für russischsprachige Angehörige
- Suchtmittelübergreifende Arbeit
- Schnelle Hilfen durch gute Vernetzung im Suchthilfesystem

### Die ELAS Suchtselbsthilfe als Teil des Diakonie-Hilfswerkes:

- Ausbildung als Gruppenleitende und als Suchtkrankenhelfende
- Fortbildungen für Ehrenamtliche der ELAS
- Offene Fortbildungen
- Supervision und Praxisbegleitung für ehrenamtliche Mitarbeitende
- Begleitung und Unterstützung der Selbsthilfegruppen und Ehrenamtlichen
- Vernetzung im Suchthilfesystem
- Freizeitangebote und Projekte

Auf den folgenden Seiten sind sämtliche Selbsthilfegruppenangebote der ELAS Suchtselbsthilfe, Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Hamburg e.V. und Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hamburg geordnet nach Stadtteilen, mit Orts- und Zeitangabe sowie die Kontaktdaten der Gruppenleiterin/des Gruppenleiters angegeben. Ferner gibt es Informationen zu den Projekten der ELAS Suchtselbsthilfe. Ebenfalls finden Sie Kontaktdaten unserer Kooperationspartner aus dem professionellen Bereich der Suchthilfe und den Einrichtungen der diakonischen evangelischen Suchtkrankenhilfe Hamburg.

## Selbsthilfe der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

### Selbsthilfegruppen

#### Alsterdorf

##### ELAS Selbsthilfegruppe im Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg  
 Station 9 | Gruppenraum  
 Montag 18.30 Uhr, in den ungeraden Wochen  
 Thomas, Tel. 0172 - 404 54 98

##### ELAS Info- und Beratungsgruppe 55plus im Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg  
 Station 3 | Konferenzraum  
 Dienstag 15.30 Uhr  
 Ewald, Tel. 040 - 602 55 24

##### Droechbiker Selbsthilfegruppe

Treffpunkt Kulturküche Alsterdorf  
 Alsterdorfer Markt 18 | 22297 Hamburg  
 Harry und Petra, Tel. 0170 - 869 1059

#### Altona

##### Russischsprachige Selbsthilfegruppe der ELAS

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg  
 letzter Samstag im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr  
 Tatjana, Tel. 0176 - 61 90 74

##### ELAS Frauengruppe Ü40

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg  
 Donnerstag 18.00 Uhr  
 Beate, Tel. 01577 - 426 10 64  
 Beatrix, Tel. 0176 - 63 37 70 94

##### Angehörigengruppe Altona

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg  
 Dienstag 18.00 Uhr, jeden 1. und 3. im Monat  
 Gitta, Tel. 040 - 553 66 12 | Birgit, Tel. 040 - 69 79 14 90

##### Altona I im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg  
 Mittwoch 18.30 Uhr  
 Monika, Tel. 04107 - 311 41 66

##### Altona II im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg  
 Donnerstag 19.00 Uhr  
 Jürgen, Tel. 04101 - 50 57 14  
 Bitte ab 18.00 Uhr anrufen

##### Altona IV im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg  
 Dienstag 18.00 Uhr  
 Beatrix, Tel. 0176 - 63 37 70 94  
 Thilo, Tel. 0176 - 481 08 119

##### ELAS Selbsthilfegruppe im Asklepios Klinikum Altona

Paul-Ehrlich-Str. 1 | 22763 Hamburg  
 2. OG KR 2.612  
 Montag 19.30 Uhr  
 Manfred, Tel. 0152 - 09 75 73 05

#### Barmbek

##### Drossel 08 – Freie Selbsthilfegruppe

STZ Barmbek | Drosselstr. 1 | 22305 Hamburg  
 Donnerstag 18.30 Uhr  
 Andreas, Tel. 0157 - 74 31 64 36

##### Suchtberatungsgruppe St. Anskar

Kirche St. Anskar | Vogelweide 10 | 22081 Hamburg  
 (Suchthilfe Totale Offensive e. V., St. Anskar)  
 Montag 19.00 Uhr  
 Uwe, Tel. 0172 - 510 73 14

## Bergedorf/Lohbrügge

### Freundeskreis Erlöserkirche Logbrügge II

Lohbrügger Kirchstr. 9 | 21033 Hamburg

Montag 19.30 Uhr

[Julius](#), Tel. 040 - 730 32 23

[Peter](#), Tel. 040 - 723 55 14

### Freundeskreis I im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

wBKB 1 | Station PS 10

Dienstag 18.15 Uhr

[René](#), Tel. 0171 - 685 34 22

### Freundeskreis II im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

Haus B | Ebene 0 | Konferenzraum 2

Dienstag 18.15 Uhr

[Paul-Peter](#), Tel. 0171 - 532 6292

[Stephan](#), Tel. 0157 - 583 459 21

[www.freundeskreise-sucht-bergedorf.org](http://www.freundeskreise-sucht-bergedorf.org)

### Freundeskreis IV im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

Haus A | Ebene 1 | Konferenzraum 4

Freitag 19.00 Uhr

[Stephan](#), Tel. 01575 - 834 59 21

[Ulrich](#), Tel. 0172 - 410 96 09

[www.freundeskreise-sucht-bergedorf.de](http://www.freundeskreise-sucht-bergedorf.de)

### Freundeskreis Bergedorf West

Friedrich-Frank-Bogen 31 | 21033 Hamburg

Mittwoch 19.00 Uhr

[Rainer](#), Tel. 040 - 739 238 92

[Edmund](#), Tel. 040 - 738 60 07

### Blaukreuz Begegnungsgruppe Bergedorf

Schulenbrooksweg 2a | 21029 Hamburg

Haus der Freien evangelischen Gemeinde Bergedorf

Montag 19.30 Uhr, 14-tägig in den geraden Kalenderwochen

[Kontakt über die Beratungsstelle](#), Tel. 040 - 29 82 11 08

## Billstedt

### Selbsthilfegruppe Billstedt

Jubilata Kirche Mehrgenerationenhaus | Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Dienstag 19.30 Uhr, 1. und 3. im Monat

[Günter](#), Tel. 040 - 731 84 90

## Bramfeld

### Freundeskreis Simeon

Simeonkirche | Am Stühm-Süd 85 | 22175 Hamburg

Montag 19.00 Uhr

[Michael](#), Tel. 040 - 299 71 07

[Roland](#), Tel. 04151 - 834 79 38

### Blaukreuz Begegnungsgruppe Bramfeld

Evangelische Stadtmission | Steilshooper Allee 382 | 22177 Hamburg

Dienstag 19.30 Uhr

[Reinhard](#), Tel. 040 - 668 34 67

## Duvenstedt

### ELAS Selbsthilfegruppe Freundeskreis Duvenstedt

Cantate-Kirche | Duvenstedter Markt 4 | 22397 Hamburg

Donnerstag 19.30 Uhr

[Marion](#), Tel. 040 - 536 63 69

## Eilbek

### ELAS Selbsthilfegruppe in der Schön Klinik Eilbek

Dehnhaide 120 | 22081 Hamburg  
Untergeschoss | Haus 2 | Raum U-65  
Dienstag 19.00 Uhr  
Thomas, Tel. 0151 - 111 110 42

## Eimsbüttel

### Blaukreuzgruppe Jerusalemkirche

Schäferkampsallee 36 | 20357 Hamburg  
Dienstag 19.30 Uhr  
Anna, Tel. 040 - 560 10 83

### Aufnahmegruppe für Betroffene

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg  
Montag 19.30 Uhr  
Christian, Tel. 040 - 69 79 18 71  
Christoph, Tel. 040 - 414 95 849

### Intensivgruppe I für Angehörige

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg  
Montag 19.30 Uhr, 14-tägig  
Petra, Tel. 04106 - 79 84 07  
Elisabeth, Tel. 040 - 36 55 90

### Kreativgruppe für Frauen

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg  
Gruppenraum Kirchencafé  
Donnerstag 17.00 Uhr  
Kontakt über die ELAS-Geschäftsstelle: Tel. 040 - 30 62 0-307

## Farmsen

### ELAS Selbsthilfegruppe

Erlöserkirche Farmsen | Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg  
Montag 19.00 Uhr  
Detlef, Tel. 040 - 18 01 38 32

### Freundeskreis „Weggefährten“ (suchtmittelübergreifend)

Erlöserkirche Farmsen | Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg  
Der Gruppenraum befindet sich links neben dem Kircheneingang.  
Mittwoch 18.15 Uhr  
Jutta, Tel. 01577 - 985 20 44  
Kathrin, Tel. 0176 - 49 39 29 39

## Harburg

### Abstinenzgruppe Harburg

Kirchenhang 21 | im Gemeindehaus der Lutherkirche | 21073 Hamburg  
Montag 19.00 Uhr  
Nicole, Tel. 01575 - 25 94 848

## Horn

### Kapernaumkreis

Martinskirche | Bei der Martinskirche 8 | 22111 Hamburg  
Dienstag 19.30 Uhr  
Ronald, Tel. 0151 - 18 99 25 20

### ELAS Philippus Horn

Philippus-Kirche | Seniorentreff | Manshardtstr. 105e | 22119 Hamburg  
Dienstag 19.00 Uhr  
Angelika, Tel. 040 - 651 03 91

## Hummelsbüttel

### Selbsthilfegruppe ELAS in der Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg | Montag 19.30 Uhr  
Sigrid, Tel. 040 - 59 26 63

### ELAS Selbsthilfegruppe im STZ

Beratungsstelle HUMMEL | Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg  
Mittwoch 18.30 Uhr  
Sabine, Tel. 040 - 41 87 99

### ELAS Selbsthilfegruppe

in der STZ Fachklinik | Hummelsbütteler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg  
Fachklinik Raum 102 | Therapieraum Tagesklinik | Donnerstag 19.30 Uhr  
Manfred, Tel. 04109 - 209 31 41

### ELAS Offene Laufgruppe Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg  
Donnerstag ab 17.00 Uhr  
Elke, Tel. 0171 - 301 8923  
Uwe, Tel. 0179 - 683 4357  
oder per Mail [laufgruppe.hummel@gmail.com](mailto:laufgruppe.hummel@gmail.com)

### Selbsthilfegruppe „Miteinander“

Theodor-Wenzel-Haus | Hummelsbütteler Weg 82 | 22339 Hamburg  
Dienstag 19.00 Uhr  
Thomas, 0179 - 979 67 08 ab 17.00 Uhr

## Innenstadt

### Andreaskreis

Klubraum der Hauptkirche St. Jakobi | Jakobikirchhof 9 | 20095 Hamburg  
Montag 17.30 Uhr  
Ronald, Tel. 0175 - 95 82 228

### ELAS Alstertor Dienstags-Gruppe

Tagesklinik Alstertor | Hohe Bleichen 22 | 20354 Hamburg  
Dienstag 18.15 Uhr  
Edelgardt, Tel. 0176 - 92 36 87 99

### ELAS Alstertor Mittwochs-Gruppe

Tagesklinik Alstertor | Hohe Bleichen 22 | 20354 Hamburg  
Kontakt über die ELAS-Geschäftsstelle: Tel. 040 - 30 62 0-307

### Blaukreuz Begegnungsgruppe Innenstadt

Michaelisstr. | Ecke Michaelispassage  
Haus der Freien ev. Gemeinde Holstenwall  
Freitag 19.30 Uhr  
Helga, Tel. 040 - 693 74 00  
Wolfgang, Tel. 04102 - 613 80

## Iserbrook

### EVAS III Iserbrook

Diakoniestation Elbgemeinden  
Schenefelder Holt 1 | 22589 Hamburg  
Donnerstag 19.30 Uhr  
Bernhard, Tel. 040 - 82 05 03  
Alfred, Tel. 040 - 64 66 07 37

## Lurup

### ELAS Selbsthilfegruppe „Sonnenblume“

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West  
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg  
Montag 15.30 Uhr

[Peter Ulrich](#), Tel. 040 - 300 33 964

### ELAS Selbsthilfegruppe „Kraftwerk“

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West  
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg  
Montag 18.30 Uhr

[Gitta](#), Tel. 040 - 553 66 16

### Suchtmittelübergreifende Selbsthilfegruppe

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West  
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg  
Dienstag 20.00 Uhr

[Guido](#), Tel. 0175 - 411 40 43

### ELAS Selbsthilfegruppe

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West  
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg  
Donnerstag 19.00 Uhr

[Petra](#), Tel. 0151 - 588 070 20

[Thomas](#)

### ELAS Selbsthilfegruppe „Endlich ohne Alkohol“

Nachbarschaftstreff Lüdersring 2a | 22547 Hamburg  
Donnerstag 14.30 Uhr

[Eva-Maria](#), Tel. 01575 - 36 76 666

## Neugraben

### Abstinenzgruppe Neugraben

Kirchengemeinde St. Michaelis Neugraben  
Cuxhavener Str. 232 | 21149 Hamburg  
Montag 19.30 Uhr

[Gerd](#), Tel. 0176 - 48 57 30 40

## Ohlsdorf

### Freundeskreis St. Marien

Ev. Kirche St. Marien | Kirchengemeinde Ohlsdorf/Fuhlsbüttel  
Am Hasenberge 44 | 22337 Hamburg  
Montag 18.45 Uhr

[Rüdiger](#), Tel. 0151 - 1753 1071

Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten.

### Nikodemus II (Freundeskreise)

Gemeindehaus der Nikodemuskirche  
Fuhlsbüttler Str. 658 | 22337 Hamburg  
Dienstag 19.30 Uhr

[Uwe](#), Tel. 040 - 605 26 21

## Osdorf

### ELAS Gruppe Osdorfer Born für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Maria-Magdalenen Kirchengemeinde | Altes Pastorat  
Achern Born 127d | 22549 Hamburg  
Donnerstag 19.00 Uhr

[Harald](#), Tel. 0173 - 20 70 757

## Rahlstedt

### ELAS Selbsthilfegruppe

Kirchengemeinde Oldenfelde | Wolliner Str. 98 | 22143 Hamburg

Montag 18.30 Uhr, für Betroffene

[Herbert](#), Tel. 040 - 672 39 68

[Dieter](#), Tel. 0162 - 523 64 21

Montag 18.30 Uhr, für Angehörige nach Vereinbarung

[Ute](#), Tel. 040 - 672 39 68

## Sasel

### Blaukreuz Begegnungsgruppe Sasel

Haus der Freien ev. Gemeinde | Renettenweg 11-13 | Seiteneingang | 22393 Hamburg

Mittwoch 19.30 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

[Norbert](#), Tel. 040 - 601 55 81

[Jürgen](#), Tel. 040 - 64 42 87 40

## Schnelsen

### ELAS Selbsthilfegruppe Die Fähre

Albertinen Krankenhaus | Süntelstr. 11 a

Gruppenraum Station IE | offene Gruppe mit Patienten

Montag 19.00 Uhr

[Frank](#), Tel. 040 - 850 03 38

[Christian](#), Tel. 04193 - 96 89 15

### Selbsthilfegruppe „Füreinander“ (Freundeskreise)

Albertinen Krankenhaus | Hogenfelder Str. 22 | 22457 Hamburg

Donnerstag 19.00 Uhr

[Anne](#), Tel. 040 - 33 48 40 16

## Wandsbek

### ELAS SHG St. Stephan

Kirchengemeinde St. Stephan | Stephanstr. 117 | 22047 Hamburg

Montag 19.00 Uhr

[Brigitte](#), Tel. 040 - 524 67 13

### Abstinenzgruppe Kreuzkirche Wandsbek

Gemeindehaus Kreuzkirche | Kedenburgstr. 12 | 22041 Hamburg

Mittwoch 19.00 Uhr

[Anette](#), Tel. 040 - 572 86 305 | E-Mail: [elas-shg-wandsbek@gmx.de](mailto:elas-shg-wandsbek@gmx.de)

## Winterhude

### Gabrielskreis Winterhude

Matthäuskirche | Bei der Matthäuskirche 6 | 22301 Hamburg

Donnerstag 18.45 Uhr

[Margrit](#), Tel. 040 - 678 59 28

## Schleswig-Holstein

### Selbsthilfegruppe Ahrensburger Freundeskreis (Freundeskreise)

Am Alten Markt 7 | 22926 Ahrensburg

Freitag 19.00 Uhr

[Helmut](#), Tel. 04102 - 45 98 92

und

Angehörigengruppe: jeden 1. und 3. Freitag 19.00 Uhr

[Marion](#), Tel. 04102 - 45 98 92

### Freundeskreis St. Johannes

Willinghusener Weg 69 | 21509 Glinde

Donnerstag 18.30 Uhr

[Martina](#), Tel. 0157 - 30 19 19 04



## Infogruppen

### ELAS Selbsthilfegruppe Treffpunkt 300

Ev. Krankenhaus Alsterdorf | Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg  
Station 9, Tagesraum | Tel. 040 - 507 70-3  
Samstag 10.15-11.45 Uhr | alle 5 Wochen  
[Thomas](#), Tel. 040 - 79 00 51 93

### ELAS Infogruppe

Asklepios Klinikum Harburg  
Eißendorfer Pferdeweg 52 | 21075 Hamburg  
Haus 16 | 1. OG, Raum 190 | 1. Dienstag im Monat | 19.30 Uhr  
[Fred](#), Tel. 040 - 52 01 57 01  
[Gerd](#), Tel. 040 - 27 88 09 93

### ELAS Infogruppe

Asklepios Klinikum Nord (Ochsensoll)  
Langenhorner Chaussee 560 | 22419 Hamburg  
Haus 3, Station 32 A | jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr  
[Manfred](#), Tel. 04109 - 209 31 41

### ELAS Infogruppe Treff Dry-O-Dry

Asklepios Klinikum Nord (Wandsbek)  
Jüthornstr. 71 | 22043 Hamburg | Tel. 040 - 18 18 - 87 0  
1x monatlich, Dienstag, 19.00 Uhr – Termin bitte erfragen  
[Brigitte](#), Tel. 040 - 524 67 13

### ELAS Infogruppe im UKE

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie W 37  
Martinistr. 52 | 20246 Hamburg | Mittwoch 19.30 Uhr, 14-tägig  
Team der Aufnahmegruppe für Betroffene Christuskirche Eimsbüttel

## ELAS Suchtberatungsstelle

### Ehrenamtliche Beratungsstelle Farmsen für Suchtkranke und Angehörige

Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg

Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr  
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 15.30 - 17.30 Uhr  
oder nach Vereinbarung Tel. 040 - 643 63 09

MPU-Beratung: Termine unter Tel. 0173 - 897 6863

Kooperation mit: Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe – Landesverband Hamburg e.V.  
[www.fksucht-hh.de](http://www.fksucht-hh.de)

## Besondere Zielgruppen

### Selbsthilfe in Bewegung/Kreativer Tanz

Ort und Zeit bitte erfragen bei  
[Lesley-Ann](#), Tel. 040 - 601 69 39

### ELAS Selbsthilfegruppe SpielerInnen

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West  
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg  
Mittwoch 17.15 - 18.15 Uhr  
[Angelika](#), Tel. 01522 - 34 38 086

### Farmsen IV – Selbsthilfegruppe für Führerscheinwiedererwerber (FK)

Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg  
[Wolfgang](#), Tel. 0173 - 89 76 863

## ELAS Projekte

### ELAS Chor

Diakonisches Werk Hamburg | Königstr. 54 | 22767 Hamburg  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 17.30 Uhr  
Orie, Tel. 0171 - 91 21 373

### Kanutour

Wolfgang, Tel. 040 - 540 53 05

### Segeltörn

Beate, Tel. 01577 - 426 10 54

### KUNST ÜBER:WUNDEN – Kunstprojekt

Infos über ELAS Projektleitung, Tel. 040 - 30 62 0-308

### Salsa

Doris und George, Tel. 0176 - 49 58 91 66

### Fotogruppe

Marion, Tel. 040 - 570 43 25

### Gitarrengruppe

Wolfgang, Tel. 040 - 540 53 05

Manfred, Tel. 040 - 570 43 25

Auskunft erteilt ELAS Projektleitung, Tel. 040 - 30 62 0-308

## Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe

### Suchtberatungsstellen

Die ambulanten Beratungsstellen sind für Betroffene und Angehörige die ersten Anlaufstellen bei Fragen zu Konsumverhalten und Abhängigkeit. Die Beratungsstellen helfen Ihnen, den richtigen Weg aus der Sucht zu finden und auch abstinenz zu bleiben. In allen Beratungsstellen gibt es kostenlos Informationen über Sucht, Entzug, Behandlung und Selbsthilfegruppen. Einige Beratungsstellen bieten auch ambulante Therapien an. Darüber hinaus gibt es Anregungen für ein gesundes Leben und eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

#### Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West

Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg | Tel. 040 - 970770  
lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de | www.lukas-suchthilfezentrum.de

#### PARK IN Kontakt- und Suchtberatungsstelle der Heilsarmee KdÖR

Oststeinbeker Weg 2h | 22117 Hamburg | Tel. 040 - 7136564  
suchtberatung@park-in.de | www.heilsarmee.de/parkin

#### SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Barmbek

Drosselstr. 1 | 22305 Hamburg | Tel. 040 - 61136060  
barmbek.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/barmbek.php

#### SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Harburg

Knoopstr. 37 | 21073 Hamburg | Tel. 040 - 33475330  
harburg.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/harburg.php

#### SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg | Tel. 040 - 53904280  
hummel.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/hummel.php

#### Kompaß – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern

Elsastr. 41 | 22083 Hamburg | Tel. 040 - 2792266  
beratungsstelle@kompass-hamburg.de | www.kompass-hamburg.de

## Qualifizierter Entzug

Um überhaupt mit einer Entwöhnungsbehandlung beginnen zu können, ist es notwendig, abstinent zu sein. Nach monate- oder gar jahrelangem Alkohol- oder Drogenmissbrauch ist mit starken Entzugserscheinungen zu rechnen. Daher ist ein medizinisch begleiteter stationärer Entzug ratsam.

### Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Qualifizierter Alkohol-Entzug in der Inneren Medizin  
 Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg  
 Tel. 040 - 5077-3202  
 g.poppele@eka.alsterdorf.de  
 www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

### Albertinen-Krankenhaus

Qualifizierter Entzug Station IE  
 Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie  
 Süntelstr. 11a | 22457 Hamburg  
 Tel. 040 - 55 88-21 32  
 qualifizierter-entzug@albertinen.de  
 www.albertinen.de

### BELLA VISTA niedrigschwelliger Drogenentzug

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH  
 Kayhuder Str. 65 | 23863 Bargfeld-Stegen  
 Tel. 04535 - 505251  
 hsk@alsterdorf.de | www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

### Qualifizierter Entzug – Station Ausweg

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH  
 Kayhuder Str. 65 | 23863 Bargfeld-Stegen  
 Tel. 04535 - 505 246  
 hsk@alsterdorf.de | www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

## Stationäre Behandlungseinrichtungen und Tageskliniken

Zur Rehabilitation bieten Kliniken und Tageskliniken Therapien an. In Einzel- und in Gruppenarbeit können Perspektiven für ein suchtfreies Leben erarbeitet und eingeübt werden.

### SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Fachklinik

Hummelsbüttler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg  
 Tel. 040 - 538077-0  
 fachklinik.stz@martha-stiftung.de  
 www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/fachklinik.php

### SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Tagesklinik

Hummelsbüttler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg  
 Tel. 040 - 5389930  
 tagesklinik.stz@martha-stiftung.de  
 www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/tagesklinik.php

### Therapeutischer Hof Toppenstedt

Hauptstr. 30 | 21442 Toppenstedt  
 Tel. 04173 - 5133-0  
 aufnahme@hof-toppenstedt.de | www.hof-toppenstedt.de



**»Endlich hört mir jemand zu! Ich kann darüber sprechen. Ich finde Schutz und Verständnis.«**

**Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende!**

Diakonie-Stiftung MitMenschlichkeit  
Hamburger Sparkasse  
IBAN DE76 200 505 50 1230 1432 55  
Stichwort: ELAS Suchtselbsthilfe  
oder online unter [www.mitmenschlichkeit.de](http://www.mitmenschlichkeit.de)

Diakonie-Hilfswerk Hamburg  
ELAS Suchtselbsthilfe  
T 040 30620-307  
F 040 30620-311  
[elas@diakonie-hamburg.de](mailto:elas@diakonie-hamburg.de)  
Königstraße 54  
22767 Hamburg  
[www.diakonie-hamburg.de](http://www.diakonie-hamburg.de)



Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

**ELAS**  
Suchtselbsthilfe