

Selbsthilfegruppen und Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe



Inhalt

Selbsthilfegruppenverzeichnis der ELAS Suchtselbsthilfe, der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Hamburg e.V., des Blauen Kreuzes in Deutschland e.V. – Ortsverein Hamburg und Einrichtungen der diakonischen evangelisch-lutherischen Suchtkrankenhilfe Hamburg

Selbsthilfe der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Selbsthilfegruppen	04
Infogruppen	16
ELAS Suchtberatungsstelle	17
Besondere Zielgruppen	17
ELAS Projekte	18

Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Suchtberatungsstellen	19
Qualifizierter Entzug	20
Stationäre Behandlungseinrichtungen und Tageskliniken	21
Vorsorge- und Nachsorgeeinrichtungen	22
Weitere Einrichtungen	22

Stand Januar 2019

Die ELAS Suchtselbsthilfe Endlich leben, anders sein

Endlich leben, anders sein, so lautet das Motto der ELAS Suchtselbsthilfe. Endlich leben: Natürlich ist das Leben endlich, umso besser, wenn es endlich gelingt, sich nicht mehr im süchtigen Verhalten zu verstricken. Das Leben ist dann ein anderes und der, der es ergreift, ist anders. Das zu entdecken lohnt sich. Die Selbsthilfegruppen der ELAS Suchtselbsthilfe, die ihrer Kooperationspartner und die Einrichtungen der diakonischen evangelischen Suchtkrankenhilfe Hamburg sind dabei eine große Unterstützung.

Die ELAS Suchtselbsthilfe bietet:

- Gut fünfzig, grundsätzlich offene Selbsthilfegruppen in Hamburg
- Eine russischsprachige Selbsthilfegruppe
- Meist wöchentliche Treffen
- Austausch im wertschätzenden Dialog
- Ausgebildete Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter
- Gruppen für Angehörige und eine für russischsprachige Angehörige
- Suchtmittelübergreifende Arbeit
- Schnelle Hilfen durch gute Vernetzung im Suchthilfesystem

Die ELAS Suchtselbsthilfe als Teil des Diakonie-Hilfswerkes:

- Ausbildung als Gruppenleitende und als Suchtkrankenhelfende
- Fortbildungen für Ehrenamtliche der ELAS
- Offene Fortbildungen
- Supervision und Praxisbegleitung für ehrenamtliche Mitarbeitende
- Begleitung und Unterstützung der Selbsthilfegruppen und Ehrenamtlichen
- Vernetzung im Suchthilfesystem
- Freizeitangebote und Projekte

Auf den folgenden Seiten sind sämtliche Selbsthilfegruppenangebote der ELAS Suchtselbsthilfe, Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Hamburg e.V. und Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Ortsverein Hamburg geordnet nach Stadtteilen, mit Orts- und Zeitangabe sowie die Kontaktdaten der Gruppenleiterin/des Gruppenleiters angegeben. Ferner gibt es Informationen zu den Projekten der ELAS Suchtselbsthilfe. Ebenfalls finden Sie Kontaktdaten unserer Kooperationspartner aus dem professionellen Bereich der Suchthilfe und den Einrichtungen der diakonischen evangelischen Suchtkrankenhilfe Hamburg.

Selbsthilfe der diakonischen Suchthilfe in Hamburg

Selbsthilfegruppen

Alsterdorf

ELAS Selbsthilfegruppe im Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg
 Station 9 | Gruppenraum
 Montag 18.30 Uhr, in den ungeraden Wochen
 Thomas, Tel. 0172 - 404 54 98

ELAS Info- und Beratungsgruppe 55plus im Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg
 Station 3 | Konferenzraum
 Dienstag 15.30 Uhr
 Ewald, Tel. 040 - 602 55 24

Droechbiker Selbsthilfegruppe

Treffpunkt Kulturküche Alsterdorf
 Alsterdorfer Markt 18 | 22297 Hamburg
 Harry und Petra, Tel. 0170 - 869 1059

Altona

Russischsprachige Selbsthilfegruppe der ELAS

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg
 letzter Samstag im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr
 Tatjana, Tel. 0176 - 61 90 74

ELAS Frauengruppe Ü40

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg
 Donnerstag 18.00 Uhr
 Beate, Tel. 01577 - 426 10 64
 Beatrix, Tel. 0176 - 63 37 70 94

Angehörigengruppe Altona

Dorothee-Sölle-Haus | Königstr. 54 | 22767 Hamburg
 Dienstag 18.00 Uhr, jeden 1. und 3. im Monat
 Gitta, Tel. 040 - 553 66 12 | Birgit, Tel. 040 - 69 79 14 90

Altona I im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg
 Mittwoch 18.30 Uhr
 Monika, Tel. 04107 - 311 41 66

Altona II im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg
 Donnerstag 19.00 Uhr
 Jürgen, Tel. 04101 - 50 57 14
 Bitte ab 18.00 Uhr anrufen

Altona IV im Treff Regenbogen

Königstraße 52a | 22767 Hamburg
 Dienstag 18.00 Uhr
 Beatrix, Tel. 0176 - 63 37 70 94
 Thilo, Tel. 0176 - 481 08 119

ELAS Selbsthilfegruppe im Asklepios Klinikum Altona

Paul-Ehrlich-Str. 1 | 22763 Hamburg
 2. OG KR 2.612
 Montag 19.30 Uhr
 Manfred, Tel. 0152 - 09 75 73 05

Barmbek

Drossel 08 – Freie Selbsthilfegruppe

STZ Barmbek | Drosselstr. 1 | 22305 Hamburg
 Donnerstag 18.30 Uhr
 Andreas, Tel. 0157 - 74 31 64 36

Suchtberatungsgruppe St. Anskar

Kirche St. Anskar | Vogelweide 10 | 22081 Hamburg
 (Suchthilfe Totale Offensive e. V., St. Anskar)
 Montag 19.00 Uhr
 Uwe, Tel. 0172 - 510 73 14

Bergedorf/Lohbrügge

Freundeskreis Erlöserkirche Logbrügge II

Lohbrügger Kirchstr. 9 | 21033 Hamburg

Montag 19.30 Uhr

[Julius](#), Tel. 040 - 730 32 23

[Peter](#), Tel. 040 - 723 55 14

Freundeskreis I im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

wBKB 1 | Station PS 10

Dienstag 18.15 Uhr

[René](#), Tel. 0171 - 685 34 22

Freundeskreis II im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

Haus B | Ebene 0 | Konferenzraum 2

Dienstag 18.15 Uhr

[Paul-Peter](#), Tel. 0171 - 532 6292

[Stephan](#), Tel. 0157 - 583 459 21

www.freundeskreise-sucht-bergedorf.org

Freundeskreis IV im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80 | 21029 Hamburg

Haus A | Ebene 1 | Konferenzraum 4

Freitag 19.00 Uhr

[Stephan](#), Tel. 01575 - 834 59 21

[Ulrich](#), Tel. 0172 - 410 96 09

www.freundeskreise-sucht-bergedorf.de

Freundeskreis Bergedorf West

Friedrich-Frank-Bogen 31 | 21033 Hamburg

Mittwoch 19.00 Uhr

[Rainer](#), Tel. 040 - 739 238 92

[Edmund](#), Tel. 040 - 738 60 07

Blaukreuz Begegnungsgruppe Bergedorf

Schulenbrooksweg 2a | 21029 Hamburg

Haus der Freien evangelischen Gemeinde Bergedorf

Montag 19.30 Uhr, 14-tägig in den geraden Kalenderwochen

[Kontakt über die Beratungsstelle](#), Tel. 040 - 29 82 11 08

Billstedt

Selbsthilfegruppe Billstedt

Jubilata Kirche Mehrgenerationenhaus | Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Dienstag 19.30 Uhr, 1. und 3. im Monat

[Günter](#), Tel. 040 - 731 84 90

Bramfeld

Freundeskreis Simeon

Simeonkirche | Am Stühm-Süd 85 | 22175 Hamburg

Montag 19.00 Uhr

[Michael](#), Tel. 040 - 299 71 07

[Roland](#), Tel. 04151 - 834 79 38

Blaukreuz Begegnungsgruppe Bramfeld

Evangelische Stadtmission | Steilshooper Allee 382 | 22177 Hamburg

Dienstag 19.30 Uhr

[Reinhard](#), Tel. 040 - 668 34 67

Duvenstedt

ELAS Selbsthilfegruppe Freundeskreis Duvenstedt

Cantate-Kirche | Duvenstedter Markt 4 | 22397 Hamburg

Donnerstag 19.30 Uhr

[Marion](#), Tel. 040 - 536 63 69

Eilbek

ELAS Selbsthilfegruppe in der Schön Klinik Eilbek

Dehnhaide 120 | 22081 Hamburg
Untergeschoss | Haus 2 | Raum U-65
Dienstag 19.00 Uhr
Thomas, Tel. 0151 - 111 110 42

Eimsbüttel

Blaukreuzgruppe Jerusalemkirche

Schäferkampsallee 36 | 20357 Hamburg
Dienstag 19.30 Uhr
Anna, Tel. 040 - 560 10 83

Aufnahmegruppe für Betroffene

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg
Montag 19.30 Uhr
Christian, Tel. 040 - 69 79 18 71
Christoph, Tel. 040 - 414 95 849

Intensivgruppe I für Angehörige

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg
Montag 19.30 Uhr, 14-tägig
Petra, Tel. 04106 - 79 84 07
Elisabeth, Tel. 040 - 36 55 90

Kreativgruppe für Frauen

Christuskirche Eimsbüttel | Bei der Christuskirche 2 | 20259 Hamburg
Gruppenraum Kirchencafé
Donnerstag 17.00 Uhr
Kontakt über die ELAS-Geschäftsstelle: Tel. 040 - 30 62 0-307

Farmsen

ELAS Selbsthilfegruppe

Erlöserkirche Farmsen | Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg
Montag 19.00 Uhr
Detlef, Tel. 040 - 18 01 38 32

Freundeskreis „Weggefährten“ (suchtmittelübergreifend)

Erlöserkirche Farmsen | Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg
Der Gruppenraum befindet sich links neben dem Kircheneingang.
Mittwoch 18.15 Uhr
Jutta, Tel. 01577 - 985 20 44
Kathrin, Tel. 0176 - 49 39 29 39

Harburg

Abstinenzgruppe Harburg

Kirchenhang 21 | im Gemeindehaus der Lutherkirche | 21073 Hamburg
Montag 19.00 Uhr
Nicole, Tel. 01575 - 25 49 848

Horn

Kapernaumkreis

Martinskirche | Bei der Martinskirche 8 | 22111 Hamburg
Dienstag 19.30 Uhr
Ronald, Tel. 0151 - 18 99 25 20

ELAS Philippus Horn

Philippus-Kirche | Seniorentreff | Manshardtstr. 105e | 22119 Hamburg
Dienstag 19.00 Uhr
Angelika, Tel. 040 - 651 03 91

Hummelsbüttel

Selbsthilfegruppe ELAS in der Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg | Montag 19.30 Uhr
Sigrid, Tel. 040 - 59 26 63

ELAS Selbsthilfegruppe im STZ

Beratungsstelle HUMMEL | Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg
Mittwoch 18.30 Uhr
Sabine, Tel. 040 - 41 87 99

ELAS Selbsthilfegruppe

in der STZ Fachklinik | Hummelsbütteler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg
Fachklinik Raum 102 | Therapieraum Tagesklinik | Donnerstag 19.30 Uhr
Manfred, Tel. 04109 - 209 31 41

ELAS Offene Laufgruppe Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg
Donnerstag ab 17.00 Uhr
Elke, Tel. 0171 - 301 8923
Uwe, Tel. 0179 - 683 4357
oder per Mail laufgruppe.hummel@gmail.com

Selbsthilfegruppe „Miteinander“

Theodor-Wenzel-Haus | Hummelsbütteler Weg 82 | 22339 Hamburg
Dienstag 19.00 Uhr
Thomas, 0179 - 979 67 08 ab 17.00 Uhr

Innenstadt

Andreaskreis

Klubraum der Hauptkirche St. Jakobi | Jakobikirchhof 9 | 20095 Hamburg
Montag 17.30 Uhr
Ronald, Tel. 0175 - 95 82 228

ELAS Alstertor Dienstags-Gruppe

Tagesklinik Alstertor | Hohe Bleichen 22 | 20354 Hamburg
Dienstag 18.15 Uhr
Edelgardt, Tel. 0176 - 92 36 87 99

ELAS Alstertor Mittwochs-Gruppe

Tagesklinik Alstertor | Hohe Bleichen 22 | 20354 Hamburg
Kontakt über die ELAS-Geschäftsstelle: Tel. 040 - 30 62 0-307

Blaukreuz Begegnungsgruppe Innenstadt

Michaelisstr. | Ecke Michaelispassage
Haus der Freien ev. Gemeinde Holstenwall
Freitag 19.30 Uhr
Helga, Tel. 040 - 693 74 00
Wolfgang, Tel. 04102 - 613 80

Iserbrook

EVAS III Iserbrook

Diakoniestation Elbgemeinden
Schenefelder Holt 1 | 22589 Hamburg
Donnerstag 19.30 Uhr
Bernhard, Tel. 040 - 82 05 03
Alfred, Tel. 040 - 64 66 07 37

Lurup

ELAS Selbsthilfegruppe „Sonnenblume“

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg
Montag 15.30 Uhr
[Peter Ulrich](#), Tel. 040 - 300 33 964

ELAS Selbsthilfegruppe „Kraftwerk“

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg
Montag 18.30 Uhr
[Gitta](#), Tel. 040 - 553 66 16

Suchtmittelübergreifende Selbsthilfegruppe

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg
Dienstag 20.00 Uhr
[Guido](#), Tel. 0175 - 411 40 43

ELAS Selbsthilfegruppe

LUKAS Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg
Donnerstag 19.00 Uhr
[Petra](#), Tel. 0151 - 588 070 20
[Thomas](#)

ELAS Selbsthilfegruppe „Endlich ohne Alkohol“

Nachbarschaftstreff Lüdersring 2a | 22547 Hamburg
Donnerstag 14.30 Uhr
[Eva-Maria](#), Tel. 01575 - 36 76 666

Neugraben

Abstinenzgruppe Neugraben

Kirchengemeinde St. Michaelis Neugraben
Cuxhavener Str. 232 | 21149 Hamburg
Montag 19.30 Uhr
[Gerd](#), Tel. 0176 - 48 57 30 40

Ohlsdorf

Freundeskreis St. Marien

Ev. Kirche St. Marien | Kirchengemeinde Ohlsdorf/Fuhlsbüttel
Am Hasenberge 44 | 22337 Hamburg
Montag 18.45 Uhr
[Rüdiger](#), Tel. 0151 - 1753 1071
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten.

Nikodemus II (Freundeskreise)

Gemeindehaus der Nikodemuskirche
Fuhlsbüttler Str. 658 | 22337 Hamburg
Dienstag 19.30 Uhr
[Uwe](#), Tel. 040 - 605 26 21

Osdorf

ELAS Gruppe Osdorfer Born für Alkohol- und Medikamentenabhängige

Maria-Magdalenen Kirchengemeinde | Altes Pastorat
Achern Born 127d | 22549 Hamburg
Donnerstag 19.00 Uhr
[Harald](#), Tel. 0173 - 20 70 757

Rahlstedt

ELAS Selbsthilfegruppe

Kirchengemeinde Oldenfelde | Wolliner Str. 98 | 22143 Hamburg

Montag 18.30 Uhr, für Betroffene

Herbert, Tel. 040 - 672 39 68

Dieter, Tel. 0162 - 523 64 21

Montag 18.30 Uhr, für Angehörige nach Vereinbarung

Ute, Tel. 040 - 672 39 68

Sasel

Blaukreuz Begegnungsgruppe Sasel

Haus der Freien ev. Gemeinde | Renettenweg 11-13 | Seiteneingang | 22393 Hamburg

Mittwoch 19.30 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

Norbert, Tel. 040 - 601 55 81

Jürgen, Tel. 040 - 64 42 87 40

Schnelsen

ELAS Selbsthilfegruppe Die Fähre

Albertinen Krankenhaus | Süntelstr. 11 a

Gruppenraum Station IE | offene Gruppe mit Patienten

Montag 19.00 Uhr

Frank, Tel. 040 - 850 03 38

Christian, Tel. 04193 - 96 89 15

Selbsthilfegruppe „Füreinander“ (Freundeskreise)

Albertinen Krankenhaus | Hogenfelder Str. 22 | 22457 Hamburg

Donnerstag 19.00 Uhr

Anne, Tel. 040 - 33 48 40 16

Wandsbek

ELAS SHG St. Stephan

Kirchengemeinde St. Stephan | Stephanstr. 117 | 22047 Hamburg

Montag 19.00 Uhr

Brigitte, Tel. 040 - 524 67 13

Abstinenzgruppe Kreuzkirche Wandsbek

Gemeindehaus Kreuzkirche | Kedenburgstr. 12 | 22041 Hamburg

Mittwoch 19.00 Uhr

Anette, Tel. 040 - 572 86 305 | E-Mail: elas-shg-wandsbek@gmx.de

Winterhude

Gabrielskreis Winterhude

Matthäuskirche | Bei der Matthäuskirche 6 | 22301 Hamburg

Donnerstag 18.45 Uhr

Margrit, Tel. 040 - 678 59 28

Schleswig-Holstein

Selbsthilfegruppe Ahrensburger Freundeskreis (Freundeskreise)

Am Alten Markt 7 | 22926 Ahrensburg

Freitag 19.00 Uhr

Helmut, Tel. 04102 - 45 98 92

und

Angehörigengruppe: jeden 1. und 3. Freitag 19.00 Uhr

Marion, Tel. 04102 - 45 98 92

Freundeskreis St. Johannes

Willinghusener Weg 69 | 21509 Glinde

Donnerstag 18.30 Uhr

Martina, Tel. 0157 - 30 19 19 04

Infogruppen

ELAS Selbsthilfegruppe Treffpunkt 300

Ev. Krankenhaus Alsterdorf | Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg
 Station 9, Tagesraum | Tel. 040 - 507 70-3
 Samstag 10.15-11.45 Uhr | alle 5 Wochen
 Thomas, Tel. 040 - 79 00 51 93

ELAS Infogruppe

Asklepios Klinikum Harburg
 Eißendorfer Pferdeweg 52 | 21075 Hamburg
 Haus 16 | 1. OG, Raum 190 | 1. Dienstag im Monat | 19.30 Uhr
 Fred, Tel. 040 - 52 01 57 01
 Gerd, Tel. 040 - 27 88 09 93

ELAS Infogruppe

Asklepios Klinikum Nord (Ochsenzoll)
 Langenhorner Chaussee 560 | 22419 Hamburg
 Haus 3, Station 32 A | jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
 Manfred, Tel. 04109 - 209 31 41

ELAS Infogruppe Treff Dry-O-Dry

Asklepios Klinikum Nord (Wandsbek)
 Jüthornstr. 71 | 22043 Hamburg | Tel. 040 - 18 18 - 87 0
 1x monatlich, Dienstag, 19.00 Uhr – Termin bitte erfragen
 Brigitte, Tel. 040 - 524 67 13

ELAS Infogruppe im UKE

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie W 37
 Martinstr. 52 | 20246 Hamburg | Mittwoch 19.30 Uhr, 14-tägig
 Team der Aufnahmegruppe für Betroffene Christuskirche Eimsbüttel

ELAS Suchtberatungsstelle

Ehrenamtliche Beratungsstelle Farmsen für Suchtkranke und Angehörige

Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg

Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
 Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 15.30 - 17.30 Uhr
 oder nach Vereinbarung Tel. 040 - 643 63 09

MPU-Beratung: Termine unter Tel. 0173 - 897 6863

Kooperation mit: Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe – Landesverband Hamburg e.V.
 www.fksucht-hh.de

Besondere Zielgruppen

Selbsthilfe in Bewegung/Kreativer Tanz

Ort und Zeit bitte erfragen bei
 Lesley-Ann, Tel. 040 - 601 69 39

ELAS Selbsthilfegruppe SpielerInnen

LUKAS Suchthilfzentrum Hamburg-West
 Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg
 Mittwoch 17.15 - 18.15 Uhr
 Angelika, Tel. 01522 - 34 38 086

Farmsen IV – Selbsthilfegruppe für Führerscheinwiedererwerber (FK)

Bramfelder Weg 25b | 22159 Hamburg
 Wolfgang, Tel. 0173 - 89 76 863

ELAS Projekte

ELAS Chor

Diakonisches Werk Hamburg | Königstr. 54 | 22767 Hamburg
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 17.30 Uhr
Orie, Tel. 0171 - 91 21 373

Kanutour

Wolfgang, Tel. 040 - 540 53 05

Segeltörn

Beate, Tel. 01577 - 426 10 54

KUNST ÜBER:WUNDEN – Kunstprojekt

Infos über ELAS Projektleitung, Tel. 040 - 30 62 0-308

Salsa

Doris und George, Tel. 0176 - 49 58 91 66

Fotogruppe

Marion, Tel. 040 - 570 43 25

Gitarrengruppe

Wolfgang, Tel. 040 - 540 53 05

Manfred, Tel. 040 - 570 43 25

Auskunft erteilt ELAS Projektleitung, Tel. 040 - 30 62 0-308

Einrichtungen der diakonischen Suchthilfe

Suchtberatungsstellen

Die ambulanten Beratungsstellen sind für Betroffene und Angehörige die ersten Anlaufstellen bei Fragen zu Konsumverhalten und Abhängigkeit. Die Beratungsstellen helfen Ihnen, den richtigen Weg aus der Sucht zu finden und auch abstinent zu bleiben. In allen Beratungsstellen gibt es kostenlos Informationen über Sucht, Entzug, Behandlung und Selbsthilfegruppen. Einige Beratungsstellen bieten auch ambulante Therapien an. Darüber hinaus gibt es Anregungen für ein gesundes Leben und eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West

Luruper Hauptstr. 138 | 22547 Hamburg | Tel. 040 - 970770
lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de | www.lukas-suchthilfezentrum.de

PARK IN Kontakt- und Suchtberatungsstelle der Heilsarmee KdöR

Oststeinbeker Weg 2h | 22117 Hamburg | Tel. 040 - 7136564
suchtberatung@park-in.de | www.heilsarmee.de/parkin

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Barmbek

Drosselstr. 1 | 22305 Hamburg | Tel. 040 - 61136060
barmbek.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/barmbek.php

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Harburg

Knoopstr. 37 | 21073 Hamburg | Tel. 040 - 33475330
harburg.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/harburg.php

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40 | 22339 Hamburg | Tel. 040 - 53904280
hummel.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/beratungsstellen/hummel.php

Kompaß – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern

Elsastr. 41 | 22083 Hamburg | Tel. 040 - 2792266
beratungsstelle@kompass-hamburg.de | www.kompass-hamburg.de

Qualifizierter Entzug

Um überhaupt mit einer Entwöhnungsbehandlung beginnen zu können, ist es notwendig, abstinenter zu sein. Nach monate- oder gar jahrelangem Alkohol- oder Drogenmissbrauch ist mit starken Entzugserscheinungen zu rechnen. Daher ist ein medizinisch begleiteter stationärer Entzug ratsam.

Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Qualifizierter Alkohol-Entzug in der Inneren Medizin
Elisabeth-Flügge-Str. 1 | 22337 Hamburg
Tel. 040 - 5077-3202
g.poppele@eka.alsterdorf.de
www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de

Albertinen-Krankenhaus

Qualifizierter Entzug Station IE
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
Süntelstr. 11a | 22457 Hamburg
Tel. 040 - 55 88-21 32
qualifizierter-entzug@albertinen.de
www.albertinen.de

BELLA VISTA niedrigschwelliger Drogenentzug

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH
Kayhuder Str. 65 | 23863 Bargfeld-Stegen
Tel. 04535 - 505251
hsk@alsterdorf.de | www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

Qualifizierter Entzug – Station Ausweg

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH
Kayhuder Str. 65 | 23863 Bargfeld-Stegen
Tel. 04535 - 505 246
hsk@alsterdorf.de | www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

Stationäre Behandlungseinrichtungen und Tageskliniken

Zur Rehabilitation bieten Kliniken und Tageskliniken Therapien an. In Einzel- und in Gruppenarbeit können Perspektiven für ein suchtfreies Leben erarbeitet und eingeübt werden.

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Fachklinik

Hummelsbüttler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg
Tel. 040 - 538077-0
fachklinik.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/fachklinik.php

SuchtTherapieZentrum Hamburg – STZ Tagesklinik

Hummelsbüttler Hauptstr. 15 | 22339 Hamburg
Tel. 040 - 5389930
tagesklinik.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/suchterkrankungen/tagesklinik.php

Therapeutischer Hof Toppenstedt

Hauptstr. 30 | 21442 Toppenstedt
Tel. 04173 - 5133-0
aufnahme@hof-toppenstedt.de | www.hof-toppenstedt.de

»Endlich hört mir jemand zu! Ich kann darüber sprechen. Ich finde Schutz und Verständnis.«

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende!

Diakonie-Stiftung MitMenschlichkeit
Hamburger Sparkasse
IBAN DE76 200 505 50 1230 1432 55
Stichwort: ELAS Suchtselbsthilfe
oder online unter www.mitmenschlichkeit.de

Diakonie-Hilfswerk Hamburg
ELAS Suchtselbsthilfe
T 040 30620-307
F 040 30620-311
elas@diakonie-hamburg.de
Königstraße 54
22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de



Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

**ELAS**
Suchtselbsthilfe