

## INFOS & ANMELDEFORMALIEN

### KURSGEBÜHREN

Die Kosten für die Fortbildung trägt die AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse.

### KURSLEITUNG

Christel Ludewig  
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin  
Lehrerin für Pflegeberufe

### TERMINE

Aktuelle Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte der Beilage. Fehlt diese, rufen Sie uns an: **040 / 4669-405**

### INFORMATION

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf unserer Homepage **www.dfa-hamburg.de**

### ANMELDUNG

- Sie können sich ab sofort per Mail, Fax oder Brief anmelden (siehe unten).
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Geben Sie bitte ebenfalls an, ob Sie für Ihren zu pflegenden Angehörigen eine Betreuung benötigen.
- Richten Sie Ihre Anmeldung bitte an das

**Diakonisches Werk Hamburg**  
Fortbildungszentrum auf der Anscharhöhe, **DFA** ✓  
Tarpenbekstraße 107  
20251 Hamburg

Telefon 040 / 4669-405 · Fax 040 / 4669-404  
Email [info@dfa-hamburg.de](mailto:info@dfa-hamburg.de)

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.



**PFLEGEKURSE FÜR ANGEHÖRIGE UND EHRENAMTLICHE**

**Wir machen Sie fit für die Pflege**

**Diakonie**   
Fortbildungszentrum  
auf der Anscharhöhe

Fortbildungsangebot

**DFA** ✓

IN KOOPERATION MIT DER

**AOK Rheinland/Hamburg**  
Die Gesundheitskasse.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# Wir machen Sie fit für die Pflege

*Wer sich dafür entschieden hat, Angehörige oder Bekannte zu Hause zu pflegen, steht plötzlich vor einem Berg von Anforderungen. Da kommen schnell Zweifel, ob man dieser Aufgabe gewachsen ist.*

Um privat pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende in ihrer schwierigen Situation kompetent zu unterstützen, bieten wir kostenfreie Kurse an.

Im Rahmen dieser Kurse vermitteln Fachleute aus der Praxis nützliches Wissen rund um die Pflege sowie praktische Fertigkeiten und Methoden zur Erleichterung des Pflegealltags. Die Teilnehmer werden in Einzel- und Gruppenarbeit zu praktischen Übungen angeleitet. Fallbeispiele und daraus gewonnenen Erfahrungen werden eingehend besprochen, um die Teilnehmer fit für die Pflege zu machen.

Unsere Experten beantworten gern themenbezogene Fragen und empfehlen zur individuellen Klärung gegebenenfalls geeignete Beratungsstellen.

**Die Kurse umfassen 16 Unterrichtsstunden, die an 8 Terminen à zwei Stunden angeboten werden und in mehrere Themenblöcke (Module) aufgeteilt sind. Die Anzahl der Teilnehmer beträgt mindestens 8 bis maximal 14 Personen.**

**Die Teilnahme für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende ist kostenfrei und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit.**

**Die Kosten für den Kurs übernimmt die AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse.**

**Ein zeitgleiches Betreuungsangebot für zu pflegenden Angehörige wird bei Bedarf für die Unterrichtszeiten angeboten. Sprechen Sie uns bitte an.**



## MODUL 1: SO SIEHT ES AUS ...

Einstieg: Kennenlernen der Teilnehmer und Beschreibung der individuellen Pflegesituationen

## MODUL 2: RECHT UND FINANZEN

Informationen zur rechtlichen Lage und den finanziellen Mitteln im Rahmen der Pflegeversicherung sowie Betreuungsrecht

## MODUL 3: ZU HAUSE IST ES AM BESTEN!?

(Um-)Gestaltung des Wohnumfeldes: Es gibt viel zu bedenken

## MODUL 4: GEPFLEGT & AKTIV: FIT IN FORM

Körperpflege, Mobilisation (Aktivierung & Beweglichkeit)

## MODUL 5: KÖRPER IM LOT?

Wahrnehmung von Veränderungen in den Vitalfunktionen

## MODUL 6: MAHLZEIT: ESSEN IN BALANCE

Gesund & bekömmlich: Die Ernährung der Situation anpassen; Verdauung und Ausscheidung

## MODUL 7: VON PILLEN, SPRITZEN & STRÜMPFEN

Durchführung ärztlich verordneter Maßnahmen

## MODUL 8: LETZTE WÜNSCHE

Bedürfnisse und Äußerungsformen bei Schwerkranken und Sterbenden

## ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung