

Leitung der Themenabende



**Inge Krause**  
Systemische Paartherapeutin (DGSF)



**Anna Schröder**  
Systemische Paartherapeutin (SG)



**Anne-Katrin Breker**  
Systemische Beraterin (DGSF)



**Reinald Kaszta und  
Susanne Haas-Ahi**  
Diplom-Psycholog\*innen

**Kontakt**

Diakonisches Werk Hamburg  
Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision  
projektliebe@diakonie-hamburg.de  
Königstraße 54  
22767 Hamburg  
www.diakonie-hamburg.de



Diakonie ist die soziale Arbeit der evangelischen Kirchen.

**PROJEKT LIEBE**  
**Impulse für gute Partnerschaft**

Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.



Jeder Abend einzeln buchbar!

# PROJEKT LIEBE

## Impulse für gute Partnerschaft

Zu zweit durchs Leben zu gehen, ist ein Abenteuer. Wer hat Sie darauf vorbereitet? In der Schule gibt es kein Unterrichtsfach namens Liebe. Was eine Paarbeziehung so alles mit sich bringt, erleben Sie erst, wenn Sie mittendrin sind.

Auf ihrem Weg zu mehr gemeinsamem Glück haben sich seit über 50 Jahren Tausende Paare im Beratungszentrum des Diakonischen Werkes Hamburg Unterstützung geholt.

Und: So einzigartig jede Beziehung auch ist – die Herausforderungen ähneln sich. Deshalb haben wir ein Format entwickelt, das Paaren Impulse gibt, von- und miteinander zu lernen: Fünf Abende zu Themen, die Paare bewegen.

Lassen Sie sich inspirieren von den Erfahrungen anderer mit dem Abenteuer Liebe.

### Termine

Februar bis Juni 2024  
Fünf Dienstage von 19.00 bis 21.15 Uhr  
Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision  
Diakonisches Werk Hamburg  
Königstraße 54 | 22767 Hamburg

### Anmeldung und Preise

90 Euro pro Paar und Abend. Jeder Abend kann einzeln gebucht werden (mind. 5 bis max. 8 Paare). Um verbindliche Anmeldung wird gebeten: [projektliebe@diakonie-hamburg.de](mailto:projektliebe@diakonie-hamburg.de)  
Geben Sie bitte Ihre Namen, Anschrift, eine Telefonnummer und die Termine, die Sie buchen wollen, an.

## Themenabende

**6. Februar 2024, Inge Krause und Anne-Katrin Breker**

### Wertschätzung: Schön, dass es dich gibt!

Balsam für jede Partnerschaft: wenn Zuneigung ausgedrückt wird. Aber wie? Vom kreativen Umgang mit Wertschätzung, davon, wie Wahrnehmung Wirklichkeit schafft, und von der Fähigkeit, einander gut zu tun.

**5. März 2024, Anne-Katrin Breker und Inge Krause**

### Paar-Muster durchschauen und verändern

Manche Konflikte sind harträchtig: Immer wieder drehen Paare dieselben Schleifen. Aber warum? Und was tun? Ein Blick in die Vergangenheit hilft, Muster besser zu verstehen. Wer sie durchschaut, hat den ersten Schritt Richtung Veränderung getan.

**9. April 2024, Anna Schröder und Inge Krause**

### Streiten, aber richtig! Miteinander statt gegeneinander

Konflikte sind kein Übel, das es zu vermeiden gilt. Im Gegenteil: Ihre Reibungsenergie kann konstruktiv genutzt werden. Doch Streiten will gelernt sein – dann stärkt es das Miteinander und belebt die Beziehung.

**7. Mai 2024, Inge Krause und Anna Schröder**

### Versöhnen: Wie geht das?

Verletzte Gefühle gibt es in jeder Beziehung. Aber wie kommen Sie da wieder raus? Wie umgehen mit eigener und zugefügter Kränkung? Von der Kunst einer Wiedernäherung, die die Partnerschaft stärkt.

**11. Juni 2024, Susanne Haas-Ahi und Reinald Kaszta**

### Sexualität: die intime Kommunikation

Menschen möchten sich gewollt, gemeint und bestätigt fühlen. In der Sexualität erfährt diese Sehnsucht körperliche und seelische Erfüllung. Wie gelingt das, gerade in langen Partnerschaften?